

Lieu de thérapie pour les adultes aux prises avec des problématiques de dépendances

Maison Cap d'Espoir est votre partenaire de choix pour l'accompagnement de vos patients ou de vos clients présentant une problématique liée à l'utilisation de substance(s) psychoactive(s)

Nos engagements

Offrir à chaque participant :

- Une équipe d'intervenants compétents
- Une cohésion des intervenants avec la philosophie et les approches choisies
- Une application des meilleures pratiques en se dotant d'une programmation thérapeutique structurée
- Une simplicité et flexibilité des procédures
- Une évaluation approfondie prenant en compte les besoins spécifiques des personnes
- Un environnement sécuritaire et serein
- Un suivi clinique rigoureux et notre professionnalisme

Notre approche

Programme thérapeutique reposant sur des orientations cliniques issues des approches cognitive-comportementale de 3e vague incluant la prévention de la rechute en pleine conscience ainsi que la thérapie d'acceptation et d'engagement

Notre programme thérapeutique

Programme de 28 jours composé d'un suivi individuel hebdomadaire ainsi que d'ateliers thérapeutiques de groupes quotidiens.

Nos valeurs



Écoute



Empathie



Non-jugement



Respect

28 jours pour
s'arrêter,
se retrouver
et s'en sortir.

