

**Lieu de thérapie pour les adultes aux prises avec des problématiques de dépendances**

Dans un cadre humain, sécuritaire et chaleureux, notre équipe qualifiée et dévouée saura vous guider vers le rétablissement

## Nos engagements

Offrir à chaque participant :

- Un accueil bienveillant
- Un environnement sécuritaire misant sur la communication et l'écoute
- Une évaluation professionnelle de leurs besoins
- Des activités thérapeutiques individuelles et de groupe
- Une équipe de professionnels compétents
- Un accompagnement favorisant l'apprentissage et la responsabilisation individuelle et collective

## Notre approche

Nous soutenons chez nos participants, la connexion avec ce qui est important pour eux et un rapprochement avec la personne qu'ils veulent être.

Nous misons sur le processus d'acceptation et sur la collaboration où tous pourront se sentir écoutés et s'engager personnellement dans leur démarche de changement.

## Notre programme thérapeutique

Notre programme, d'une durée de 28 jours, est composé d'un suivi individuel hebdomadaire ainsi que d'ateliers thérapeutiques de groupes.

## Nos valeurs



Écoute



Empathie



Non-jugement



Respect



28 jours pour  
s'arrêter,  
se retrouver  
et s'en sortir.